



SABOREE ESLOVENIA

AQUI PUEDO SABER CON SEGURIDAD LO QUÉ ESTOY COMIENDO.

CULTURA

AQUI DESCUBRO UNA CULTURA DE 5 ESTRELLAS.

¡LO MEJOR DE LA NATURALEZA!

Eslovenia, región europea de la gastronomía 2021, sorprende con sus enfoques culinarios sostenibles. Los cocineros apuestan por alimentos frescos y conocen su recorrido desde el campo hasta el plato. Induyen elementos característicos en sus creaciones, como por ejemplo, al proveniente de salinas tradicionales, miel de abejas autóctonas, aceite de calabaza y de oliva, y vino, una bebida que viene tomándose en este lugar desde tiempos ancestrales.

PLATOS LOCALES TÍPICOS

De los nada menos que 401 platos y bebidas típicos eslovenos, los más conocidos son:  
• Kranjska klobasa (salchicha de Carniola), un producto con indicación geográfica protegida, famoso desde 1896; suele acompañarse con col y nabo fermentados.  
• Potica, el símbolo de la gastronomía eslovena, sabe igual que cada uno de sus más de 100 rellenos! La variedad de millones dulces y salados es también típica de los Istruljki, unos rilticos especiales de masa.  
• Prelumska gibanica, una especialidad de la Eslovenia panónica, es una tarta dulce protegida, con capas de relleno de manzana, skuta (queso fresco), nuez y amapola, que se prepara en ocasiones festivas. En esta zona encontramos también el pan tradicional ceremonial llamado kosman.  
• Los sabores de Eslovenia mediterránea incluyen la lubina de Piran, un pescado de acuicultura de alta calidad, calamares rellenos o a la plancha, y mejillones en distintos estilos locales.

DESCUBRA LA EXCELENCIA

The Slovenia Restaurant Awards ofrece una selección de los mejores 100 puntos gastronómicos de las regiones eslovenas. Gault & Millau, una de las tres guías gastronómicas más prestigiosas del mundo, ha evaluado en Eslovenia 130 restaurantes. 50 populares puntos de encuentro, 50 bodegas de alta calidad y 15 cervecerías artesanales. ¡Encuentre los mejores!



Ana Ros, la mejor chef del mundo de 2017 según la academia 'The World's 50 Best Restaurants'

REGIONES VITIVINICOLAS DE ESLOVENIA

En la región vitivinícola de Primorska puede probar el terán, en la región de Buzenja el evšek y en la región de Podravje distintas variedades de vino blanco, como por ejemplo, el riesling renano o el traminer (traminer). Además de las 52 variedades conocidas de vino que se producen en Eslovenia, recomendamos probar también variedades autóctonas y vinos originales. Puede conocer especialidades locales en rutas vitícolas, en somotes (sintomas temporales) y en bodegas antiguas con degustaciones y experiencias guiadas.



Deliciosos platos tradicionales

Junto a estos platos podrá tomar agua potable de gran calidad, alguna de las famosas aguas minerales, aguas de fruta ecológicas, distintas variedades de cerveza, aguardientes típicos regionales, así como vinos eslovenos de primera calidad.



RELAJACIÓN

AQUI ENCUENTRO MI BIENESTAR.

Balneario Terme Olimia

BALNEARIOS NATURALES DE PRIMERA CALIDAD

Quince centros de salud y bienestar invitan a disfrutar de las aguas termominerales de Eslovenia de eficacia probada clínicamente, y de otros elementos terapéuticos naturales (el clima, agua salada, turba, peloides, aerosoles, etc.). En los balnearios podrá vivir, además, experiencias en piscinas modernas, así como disfrutar de saunas y masajes, terapias mecánicas de alta calidad, programas profilácticos de bienestar y tratamientos de belleza.

SELFNESS A LA ESLOVENIA

Si busca algo para relajar y equilibrar su cuerpo y su mente, en Eslovenia encontrará un sinnúmero de programas diferentes que combinan enfoques tradicionales con conocimientos de medicina moderna, además de sitios sorprendentes con puntos energéticos, talleres de relajación en la naturaleza y experiencias especiales, como por ejemplo el selfness en piscinas modernas, así como disfrutar de saunas y masajes, terapias mecánicas de alta calidad, programas profilácticos de bienestar y tratamientos de belleza.

LA TIERRA. DESAFIANTE — DESDE LOS PICOS MÁS ALTOS HASTA LOS LUGARES MÁS PROFUNDOS DE ESLOVENIA

Podrá recorrer miles de kilómetros de senderos de todo tipo a pie o en bicicleta a través de los diversos paisajes de Eslovenia. En invierno los centros de montaña se convierten en populares destinos para practicar el esquí y otros deportes de invierno. El carácter propio de cada región sorprende a los visitantes de los 16 campos de golf, y esportistas de todo el mundo quedan fascinados con sus más de 13.000 cuevas cársticas.

LA PASIÓN. EMOCIÓN PARA PRINCIPIANTES Y EXPERTOS.

La ventaja de Eslovenia es que ofrece distintos niveles de dificultad para cada actividad: desde muy fáciles hasta los más desafiantes. ¡En escenarios de competiciones y carreras de alto nivel todo el mundo puede vivir de cerca el auténtico entusiasmo de los aficionados!

36 medallas olímpicas demuestran que los eslovenos llevan el deporte en la sangre. ¡Eslovenia está a la cabeza mundial en número de medallas por habitante!

• Más de 10.000 km de rutas de senderismo señalizadas invitan a conocer otros senderistas! En Eslovenia todo el mundo se sube a las rutas de montaña. Sábese diciendo: «Dober dan!».  
• 178 refugios de montaña ofrecen hospitalidad con alojamiento y gastronomía típica en lo alto de las montañas y en pastos panorámicos situados a menor altura.  
• Con su parque con la tirolina más grande de Europa y otras posibilidades de vivir experiencias peculiares, Eslovenia es un lugar atractivo para deportes de adrenalina, tanto en el aire como en el agua.

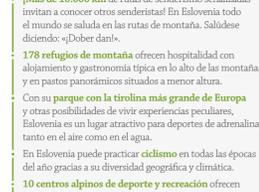
En Eslovenia puede practicar ciclismo en todas las épocas del año gracias a su diversidad geográfica y climática.

• 10 centros alpinos de deporte y recreación ofrecen experiencias únicas y todo tipo de deportes, tanto en invierno como en verano.  
• Recupere el contacto con la naturaleza en alojamientos para senderistas y ciclistas, en campings, selectos glamping de lujo y casas de turismo rural.

Las aguas bravas invitan a hacer rafting, barranquismo o hydrospeeding y ofrecen otras experiencias que desatarán su adrenalina. El mar, los ríos y los lagos cuentan con zonas de baño de calidad. Sus encuentros con el agua serán diferentes si sube en un surf de remo, bucea, se da un paseo en bote, hace kitesurf o esquí acuático, o disfruta de la pesca, con o sin mosca.

El aire. Desde unas vistas completamente diferentes hasta la adrenalina.

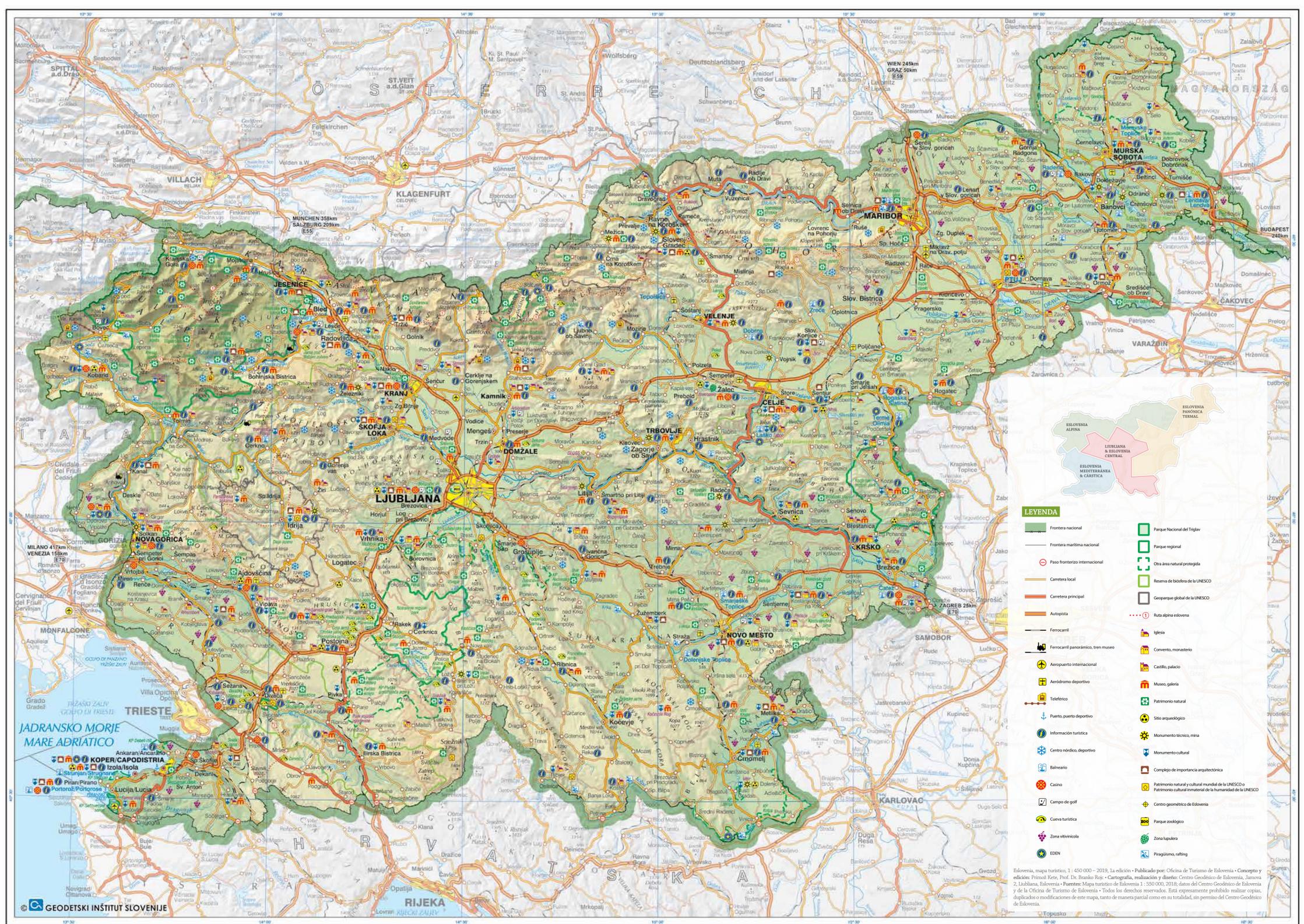
Sienta las copas de los árboles y paredes rocosas, y viva efectos especiales en parques de aventura. Conozca la tirolina más empinada del mundo y todo tipo de otras tirolinas. Distintos puntos de despeje esperan a parapentistas, y los aficionados a la aviación podrán disfrutar de vuelos panorámicos y saltos en paracaídas.



Rafting, río Soča



Ciclismo de montaña, Kravice



**LEVENDA**

- Frontera nacional
- Frontera marítima nacional
- Paso fronterizo internacional
- Carretera local
- Carretera principal
- Autopista
- Ferrocarril
- Ferrocarril panorámico, tren museo
- Aeropuerto internacional
- Aeródromo deportivo
- Telefónico
- Puerto, puerto deportivo
- Información turística
- Centro náutico, deportivo
- Bañeatio
- Casino
- Campo de golf
- Cueva turística
- Zona vitivinícola
- EDEN

- Parque Nacional del Triglav
- Parque regional
- Otra área natural protegida
- Reserva de biosfera de la UNESCO
- Geoparque global de la UNESCO
- Ruta alpina eslovena
- Iglesia
- Convento, monasterio
- Castillo, palacio
- Museo, galería
- Patrimonio natural
- Sitio arqueológico
- Monumento técnico, mina
- Monumento cultural
- Complejo de importancia arquitectónica
- Patrimonio natural y cultural mundial de la UNESCO o Patrimonio cultural inmaterial de la humanidad de la UNESCO
- Centro geomorfológico de Eslovenia
- Parque zoológico
- Zona lapidaria
- Parque acuático, rafting

Eslovenia, mapa turístico, 1:450 000 - 2019, la edición - Publicado por Oficina de Turismo de Eslovenia • Concepto y edición: Primož Ketiš, Prof. Dr. Branko Rož - Cartografía, realización y diseño: Centro Geodésico de Eslovenia, Janovca 2, Ljubljana, Eslovenia • Fuentes: Mapa turístico de Eslovenia 1:550 000, 2018, datos del Centro Geodésico de Eslovenia y de la Oficina de Turismo de Eslovenia • Todos los derechos reservados. Está expresamente prohibido realizar copias, duplicados o modificaciones de este mapa, tanto de manera parcial como en su totalidad, sin permiso del Centro Geodésico de Eslovenia.

**DISTANCIA ENTRE LJUBLJANA Y OTRAS CIUDADES ESLOVENAS Y EUROPEAS**

Bled	55 km	Lipica	86 km	Budapest	482 km
Bohinj	82 km	Maribor	130 km	Venecia	249 km
Bovec	131 km	Murska Sobota	179 km	Belgrado	539 km
Celje	79 km	Nova Gorica	107 km	Dobruška	640 km
Cromenlj	93 km	Novo mesto	72 km	Viena	375 km
Izola	60 km	Portoroz	121 km	Milán	495 km
Kobarid	118 km	Postojna	55 km	Múnic	408 km
Koper	107 km	Trijav	132 km	Praga	640 km
Kranj	90 km	Skofja Loka	30 km	Zagreb	134 km

**ACCESO**

Podría llegar a Eslovenia desde cualquier punto de Europa. Entre lugares eslovenos puede viajar en medio de transporte personal o público. Encuentra más información sobre conexiones de transporte en [www.slovenia.info/gettingaround](http://www.slovenia.info/gettingaround).

**CONSEJOS DE VIAJE**

Para viajar por autopistas y vías rápidas, su vehículo debe contar con un vehículo, que puede conseguirse en gasolineras y otros muchos puntos de venta. La información sobre el peso para vehículos con una masa máxima autorizada superior a 3,5 toneladas está disponible en [www.dars.si](http://www.dars.si).

En Eslovenia es obligatorio conducir con luces de cruce encendidas, incluso de día. El conductor y los pasajeros tienen que llevar abrochada el cinturón de seguridad. El equipamiento obligatorio que debe llevar en su coche incluye un triángulo de seguridad, un conjunto de botellas de repuesto, un botiquín de primeros auxilios y un chaleco reflectante. Entre el 15 de noviembre y el 15 de marzo, o en condiciones invernales, los coches tienen que contar con equipamiento de invierno (ruedas de invierno o cadenas).

Conduzca con precaución. ¡No consuma bebidas alcohólicas cuando conduce! Durante la conducción debe respetar los siguientes límites de velocidad:

50	90	110	130
vías urbanas	carreteras regionales	vías rápidas	autopistas

**NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES**

	Emergencia sanitaria	Bomberos
113	112	112
	Asistencia en carretera y servicio de grúa ofrecidos por la AMZS	
1970	1987	
+386 1 5188 518	+386 1 5305 353	

**CLIMA Y TEMPERATURA**

JUL	JUL	ENE
Mediterráneo en la zona litoral Portoroz - 2 m	23,8°C / 73,4 F	4,6°C / 39,2 F
Continental en el exterior Novo mesto - 220 m	21,6°C / 69,8 F	0,4°C / 32 F
Alpino en las montañas Kredarica - 2514 m	7,4°C / 44,6 F	-7,7°C / 19,4 F
Alpino en los valles Rateče - 946 m	17,7°C / 62,6 F	-3,7°C / 26,6 F

**EXPLORE SLOVENIA TRAVEL GUIDES**

Encuentre inspiración para sus viajes con la aplicación gratuita **Explore Slovenia Travel Guides**. ¡Esta una publicación turística digital y explore Eslovenia a su manera!

**¡ELIJA A SU MANERA!**

Eslovenia ofrece innumerables experiencias para todos los gustos e intereses. Cada día puede ser diferente gracias a la naturaleza y las actividades al aire libre: el bienestar, la cultura y la gastronomía, y experiencias únicas. Planifique una ruta según sus preferencias personales.



